**Cadre Romand 2026 - Kandidatur**

Das Cadre Romand ist das Trainings- und Ausbildungsgefäss für die besten jungen Orientierungsläuferinnen und -läufer der Westschweiz. Das Programm des Kaders besteht aus 7-9 Trainings- und Wettkampf-Weekends sowie aus 2 Trainingslagern, eines im Frühling und eines im Sommer. Das Cadre Romand ist für Neuenburger ab dem 15. Altersjahr offen (Jahrgang 2011) und ab dem 14. Altersjahr (Jahrgang 2012) für alle anderen.

Alle Athleten, die 2026 Teil des Cadre Romand sein möchten, müssen die untenstehende Kandidatur bis zum **10. Oktober** an folgende E-Mail-Adresse verschicken: [trainer@cadre-romand.ch](mailto:trainer@cadre-romand.ch)

Die Selektionen werden durch das Trainerteam des Cadre Romand aufgrund der [Selektionskriterien](http://www.cadre-romand.ch/wp-content/uploads/2019/09/Crit%C3%A8res-de-s%C3%A9lection_19.pdf) gefällt.

Alle Kandidaten werden bis spätestens am 31. Oktober über die Selektionen informiert. Alle selektionierten Athleten werden ans Abschluss-WE eingeladen (13-14.12). Eine detaillierte Analyse der Saison 2025 sowie die Zielsetzung und Saisonplanung 2025 erfolgt Ende Jahr für die selektionierten Athleten.

**Persönliche Angaben**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Name |  | | |
| Geburtsdatum |  | Tel. |  |
| Nationalität |  | E-Mail |  |
| Startjahr OL |  | Klub |  |
| Vollständige Adresse |  | | |
| Persönlicher Betreuer\* |  | | |
| Tel. für Notfälle |  | | |

(\*) Das Cadre Romand stellt einen persönlichen Betreuer zur Verfügung, falls der Athlet oder die Athletin dies wünscht.

**Rückblick 2025**

Was waren deine 3 besten Resultate 2025? Hast du deine Ziele erreicht?

Hattest du während der Saison 2025 Verletzungen, Krankheiten oder gab es sonstige Faktoren, welche deine Leistung beeinflusst haben?

**Ziele 2026**

Was sind deine Hauptziele für die Saison 2026? Welche Resultate möchtest du erreichen?

Wie viele Stunden pro Woche denkst du, dass du im Jahr 2026 im Durschnitt trainieren wirst (Laufen, OL, alternativ)?

**Umfeld**

Was erwartest du vom Cadre Romand?

Was machst du schulisch oder beruflich zurzeit (Sekundarschule, Gymnasium, Lehre, Universität, ...)? Wird sich in den nächsten 2 Jahren etwas daran ändern?

**Bedingungen**

Im Falle einer Selektion:

* fülle ich regelmässig mein Trainingstagebuch aus (T-Pak).
* nehme ich an den Testläufen für die EYOC (ab DH16) und für die JEC und JWOC (ab DH18) teil, **inklusive organisierte Unterkunft des Cadre Romand fürs Wettkampfswochenende.**

Daten 2026: 25-26. April und 17. Mai (Alle), 16. Mai (DH18/DH20)

* nehme ich regelmässig an Aktivitäten des Cadre Romand teil.