**Cadre Romand 2024 - Kandidatur**

Das Cadre Romand ist das Trainings- und Ausbildungsgefäss für die besten jungen Orientierungsläufer der Westschweiz. Das Programm des Kaders besteht aus 7-9 Trainings- und Wettkampf-Weekends sowie aus 2 Trainingslager, eines im Frühling und eines im Sommer. Das Cadre Romand ist für Neuenburger ab dem 15. Altersjahr offen (Jahrgang 2009) und ab dem 14. Altersjahr (Jahrgang 2010) für alle anderen.

Alle Athleten die 2024 Teil des Cadre Romands sein möchten, müssen die untenstehende Kandidatur bis zum **27. Oktober** an folgende Email-Adresse verschicken: trainer@cadre-romand.ch

Die Selektionen werden durch das Trainerteam des Cadre Romand aufgrund der [Selektionskriterien](http://www.cadre-romand.ch/wp-content/uploads/2019/09/Crit%C3%A8res-de-s%C3%A9lection_19.pdf) gefällt.

Alle Kandidaten werden bis spätestens am 10. November über die Selektionen informiert.

Eine detaillierte Analyse der Saison 2023 sowie die Zielsetzung und Saisonplanung 2024 erfolgt Ende Jahr für die selektionierten Athleten.

**Persönliche Angaben**

|  |  |
| --- | --- |
| Name |  |
| Geburtsdatum |  | Tel. |  |
| Nationalität |  | Email |  |
| Startjahr OL |  | Klub |  |
| Vollständige Adresse |  |
| Persönlicher Betreuer\* |  |
| Tel. für Notfälle |  |

(\*) Der cadre romand stellt persönliche Betreuer zur Verfügung, falls der Athlet es wünscht.

**Rückblick 2023**

Was waren deine 3 besten Resultate 2023? Hast du deine Ziele erreicht?

Hattest du während der Saison 2023 Verletzungen, Krankheiten oder gab es sonstige Faktoren, welche deine Leistung beeinflusst haben?

**Ziele 2024**

Was sind deine Hauptziele für die Saison 2024? Welche Resultate möchtest du erreichen?

Wie viele Stunden pro Woche denkst du, dass du im Jahr 2024 im Durschnitt trainieren wirst (Laufen, OL, alternativ)?

**Umfeld**

Was erwartest du vom Cadre Romand?

Was machst du Schulisch oder Beruflich zurzeit (Sekundarschule, Gymnasium, Lehre, Universität, ...)? Wird sich in den nächsten 2 Jahren etwas daran ändern?

**Bedingungen**

Im Falle einer Selektion:

* fülle ich regelmässig mein Trainingstagebuch aus (T-Pak).
* nehme ich an den Testläufen für die EYOC (ab DH16) und für die JEC und JWOC (ab DH18) teil, **inklusiv organisierte Unterkunft von Cadre Romand.** Daten 2024: 27-28. April, 11-12. Mai, 14-15. September.
* nehme ich regelmässig an Aktivitäten des Cadre Romand teil.