

## Programme 2023 v1.3

Etat: 15.12.2022

Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
01			01			01			01	PI	3. NA middle Martinsflue (SO)	01			01		
02			02			02			02	PI	4. NA long Roggen (BE)	02			02		
03			03			03			03			03			03		Prépa JWOC/EYOC
04			04			04	WE forêt		04			04			04	Sensler-OL Schmitter	Prépa JWOC/EYOC
05			05			05		Jérémie	05			05			05		
06			06			06			06			06			06		
07			07			07			07		Camp de printemps Bourgogne	07	PI	5. NA sprint Rappersv	Térence		
08			08			08			08			08			08		
09			09			09			09			09			09		
10			10			10		BBN	10			10			10	3000m	Mathias
11			11			11			11			11			11	CO CA Rosé Les Arbognes	
12			12			12	Cross Farvagny		12			12			12		
13			13			13			13			13			13		
14			14			14			14		Guillaume et Paul	14			14	SSM Zwingen (BL)	
15			15			15			15			15			15		
16			16			16			16			16			16		
17			17			17			17			17			17		Coupe NE Le Prévoux Jukola
18			18			18	WE sprint		18		1. NA middle Hegiberg (ZH)	18			18	WE sélections Tessin	Jukola
19			19			19		Guillaume	19		2. NA long Eschenberg (ZH)	19			19	Mathias	
20			20	FR		20			20			20	PI	Testlauf middle Serpiano (TI)	20		
21			21			21			21			21	PI	Testlauf long Capriasca (TI)	21		
22			22			22			22			22			22		
23			23			23			23			23			23		EYOC Bulgarie
24			24			24			24			24			24		EYOC Bulgarie
25			25			25			25		NOM Mallerey-Bévilard (BE)	25			25	SOM	EYOC Bulgarie
26			26			26			26		Coupe NE Serroue	26			26		
27			27	NE		27			27			27			27	Relais de Pentecôte	
28			28			28	WE planification		28			28			28	Relais de Pentecôte	
29			29			29		Philipp	29			29			29	Murtner-OL	
30			30			30			30			30			30		Départ JWOC
31			31			31			31			31			31		

Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
01			01			01			01	PI	9. NA long Lac Retau	01			01		
02			02			02			02	NE	Swiss Alpine Junior O	02			02		WE de fin d'année
03	NE		03			03			03			03			03		Antoine
04			04			04			04			04			04		
05			05			05			05			05			05		TOM Ellikerholz
06			06			06			06			06			06		
07			07			07			07		Coupe VD L'Abbaye	07			07		
08			08			08			08			08			08		
09			09			09			09			09			09		
10	FR		10			10			10	PI	MOM Ballenberg Testlauf	10			10		
11			11			11			11		6. NA long Honegg Te	11			11		
12			12			12			12			12			12		Coupe NE Sous la Corbière
13			13			13			13			13			13		
14			14	NE		14			14			14			14		
15			15			15			15			15			15		
16			16			16			16	FR	7. NA middle Grand Risoux	16			16		
17			17			17			17	PI	LOM Grand Risoux	17			17		
18			18			18			18			18			18		Coupe VD Mont-Pèlerin
19			19			19			19			19			19		
20			20			20			20			20			20		
21			21			21			21			21			21		
22			22			22			22			22			22		
23			23			23			23			23			23		
24			24	FR		24			24			24			24		
25			25			25			25			25			25		
26			26			26			26			26			26		
27			27			27			27			27			27		
28			28			28			28			28			28		
29			29			29			29			29			29		
30			30			30			30	PI	8. NA middle Col du F	30			30		
31			31			31			31		Swiss Alpine Junior O	31			31		

Kaderanlässe Programme du Cadre	Testläufe für ... Couses de sélection pour ...	SM / championnats suisses Courses internationales / internat. Läufe	Tipp / courses intéressantes Sprint	PI XX	Course comptant pour PISTE en D/H16-20 Course comptant pour PISTE en cat. D/H-xx	FR	Freiburger Jugend-Meisterschaft Championnat fribourgeois de jeunes
------------------------------------	---	--	--	----------	---	----	---