**Cadre Romand 2023 - Kandidatur**

Das Cadre Romand ist das Trainings- und Ausbildungsgefäss für die besten jungen Orientierungsläufer der Westschweiz. Das Programm des Kaders besteht aus 7-9 Trainings- und Wettkampf-Weekends sowie aus 2 Trainingslager, eines im Frühling und eines im Sommer. Das Cadre Romand ist für Neuenburger ab dem 15. Altersjahr offen (Jahrgang 2008) und ab dem 14. Altersjahr (Jahrgang 2009) für alle anderen.

Alle Athleten die 2023 Teil des Cadre Romands sein möchten, müssen die untenstehende Kandidatur bis zum **16. Oktober** an folgende Email-Adresse verschicken: [trainer@cadre-romand.ch](mailto:trainer@cadre-romand.ch)

Die Selektionen werden durch das Trainerteam des Cadre Romand aufgrund der [Selektionskriterien](http://www.cadre-romand.ch/wp-content/uploads/2019/09/Crit%C3%A8res-de-s%C3%A9lection_19.pdf) gefällt.

Alle Kandidaten werden bis spätestens am 30. Oktober über die Selektionen informiert.

Eine detaillierte Analyse der Saison 2022 sowie die Zielsetzung und Saisonplanung 2023 erfolgt Ende Jahr für die selektionierten Athleten.

**Persönliche Angaben**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Name |  | | |
| Geburtsdatum |  | Tel. |  |
| Nationalität |  | Email |  |
| Startjahr OL |  | Klub |  |
| Vollständige Adresse |  | | |
| Persönlicher Betreuer |  | | |
| Tel. für Notfälle |  | | |

**Rückblick 2022**

Was waren deine 3 besten Resultate 2022? Hast du deine Ziele erreicht?

Hattest du während der Saison 2022 Verletzungen, Krankheiten oder gab es sonstige Faktoren, welche deine Leistung beeinflusst haben?

**Ziele 2023**

Was sind deine Hauptziele für die Saison 2023? Welche Resultate möchtest du erreichen?

Wie viele Stunden pro Woche denkst du, dass du im Jahr 2023 im Durschnitt trainieren wirst (Laufen, OL, alternativ)?

**Umfeld**

Was erwartest du vom Cadre Romand?

Was machst du Schulisch oder Beruflich zurzeit (Sekundarschule, Gymnasium, Lehre, Universität, ...)? Wird sich in den nächsten 2 Jahren etwas daran ändern?

**Bedingungen**

Im Falle einer Selektion:

* fülle ich regelmässig mein Trainingstagebuch aus (T-Pak).
* nehme ich an den Testläufen für die EYOC (ab DH16) und für die JEC und JWOC (ab DH18) teil, **inklusiv organisierte Unterkunft von Cadre Romand.**
* nehme ich regelmässig an Aktivitäten des Cadre Romand teil.