**Cadre Romand 2020 - Candidature**

Le Cadre Romand regroupe les meilleurs orienteurs espoirs romands. Le programme du cadre se compose d’environ 6-7 weekends d'entrainements et de compétitions ainsi que de 2 camps, un au printemps et un en été. Le Cadre Romand est ouvert à partir de l’âge de 15 ans (année de naissance 2005) pour les neuchâtelois et à partir de l’âge de 14 ans (année de naissance 2006) pour les autres.

Tout athlète voulant faire partie du Cadre Romand en 2020 doit remplir la candidature ci-dessous. Elle doit être envoyée jusqu’au **3 novembre** à l’adresse mail suivante : [trainer@cadre-romand.ch](mailto:trainer@cadre-romand.ch)

Les sélections seront faites par les entraineurs du Cadre Romand sur la base des [Critères de sélection](http://www.cadre-romand.ch/wp-content/uploads/2019/09/Crit%C3%A8res-de-s%C3%A9lection_19.pdf).

Tous les candidats seront informés au plus tard le 8 novembre des sélections. L’analyse détaillée de 2019 ainsi que la planification et les objectifs techniques pour 2020 se fera à la fin de cette année pour les athlètes sélectionnés.

**Données personnelles**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nom** |  |
| **E-mail** |  |
| **Téléphone** |  |
| **Entraîneur personnel** |  |

**Analyse 2019**

**Quels étaient tes 3 meilleurs résultats en 2019 ? As-tu atteint tes objectifs ?**

**As-tu eu des problèmes de blessure, maladie ou d’autres facteurs qui ont influencé tes performances en 2019 ?**

**2020**

**Quels sont tes objectifs de résultats pour 2020 ?**

**Environnement**

**Que fais-tu comme études/travail en ce moment (école secondaire, gymnase, apprentissage, université, …) ? Y-aura-t-il des changements ces 2 prochaines années ?**

**Conditions**

En cas de sélection :

* Je m’engage à remplir régulièrement mon cahier d’entraînement (T-pak).
* Je participe aux courses de sélection, au printemps (à partir de HD16) et en automne (à partir de HD18).
* Je participe régulièrement aux activités du Cadre Romand.