**Cadre Romand 2020 - Kandidatur**

Das Cadre Romand ist das Trainings- und Ausbildungsgefäss für die besten jungen Orientierungsläufer der Westschweiz. Das Programm des Kaders besteht aus 6-7 Trainings- und Wettkampf-Weekends sowie aus 2 Trainingslager, eines im Frühling und eines im Sommer. Das Cadre Romand ist für Neuenburger ab dem 15. Altersjahr offen (Jahrgang 2005) und ab dem 14. Altersjahr (Jahrgang 2006) für alle anderen.

Alle Athleten die 2020 Teil des Cadre Romands sein möchten, müssen die untenstehende Kandidatur bis zum **3. November** an folgende Email-Adresse verschicken: trainer@cadre-romand.ch

Die Selektionen werden durch das Trainerteam des Cadre Romand aufgrund der [Selektionskriterien](http://www.cadre-romand.ch/wp-content/uploads/2019/09/Crit%C3%A8res-de-s%C3%A9lection_19.pdf) gefällt.

Alle Kandidaten werden bis spätestens am 8. November über die Selektionen informiert.

Eine detaillierte Analyse der Saison 2019 sowie die Zielsetzung und Saisonplanung 2020 erfolgt Ende Jahr für die selektionierten Athleten.

**Persönliche Angaben**

|  |  |
| --- | --- |
| **Name** |  |
| **E-mail** |  |
| **Telefon** |  |
| **Persönlicher Betreuer** |  |

**Analyse 2019**

**Was waren deine 3 besten Resultate 2019? Hast du deine Ziele erreicht?**

**Hattest du während der Saison 2019 Verletzungen, Krankheiten oder gab es sonstige Faktoren, welche deine Leistung beeinflusst haben?**

**2020**

**Was sind deine Resultatziele für die Saison 2020?**

**Umfeld**

**Was machst du Schulisch oder Beruflich zurzeit (Sekundarschule, Gymnasium, Lehre, Universität, ...)? Wird sich in den nächsten 2 Jahren etwas daran ändern?**

**Bedingungen**

Im Falle einer Selektion:

* fülle ich regelmässig mein Trainingstagebuch aus (T-Pak)
* nehme ich an den Testläufen im Frühling (ab DH16) und im Herbst (ab DH18) teil
* nehme ich regelmässig an Aktivitäten des Cadre Romand teil