**Cadre Romand 2019 - Kandidatur**

Das Cadre Romand ist das Trainings- und Ausbildungsgefäss für die besten jungen Orientierungsläufer der Westschweiz. Das Programm des Kaders besteht aus 6-7 Trainings- und Wettkampf-Weekends sowie aus 2 Trainingslager, eines im Frühling und eines im Sommer. Das Cadre Romand ist für Neuenburger ab dem 15. Altersjahr offen (Jahrgang 2004) und ab dem 14. Altersjahr (Jahrgang 2005) für alle anderen.

Alle Athleten die 2019 Teil des Cadre Romands sein möchten, müssen die untenstehende Kandidatur bis zum **30. Oktober** an folgende Email-Adresse verschicken: trainer@cadre-romand.ch

Die Selektionen werden durch das Trainerteam des Cadre Romand aufgrund der [Selektionskriterien](http://www.cadre-romand.ch/wp-content/uploads/2017/01/Criteres_selections_18.pdf) gefällt.

Alle Kandidaten werden bis spätestens am 15. November über die Selektionen informiert.

Eine detaillierte Analyse der Saison 2018 sowie die Zielsetzung und Saisonplanung 2019 erfolgt Ende Jahr für die selektionierten Athleten.

**Persönliche Angaben**

|  |  |
| --- | --- |
| **Name** |  |
| **E-mail** |  |
| **Telefon** |  |
| **Persönlicher Betreuer** |  |

**Analyse 2018**

**Was waren deine 3 besten Resultate 2018? Hast du deine Ziele erreicht?**

**Hattest du während der Saison 2018 Verletzungen, Krankheiten oder gab es sonstige Faktoren welche deine Leistung beeinflusst haben?**

**2019**

**Was sind deine Resultatziele für die Saison 2019?**

**Umfeld**

**Was machst du Schulisch oder Beruflich zurzeit (Sekundarschule, Gymnasium, Lehre, Universität, ...)? Wird sich in den nächsten 2 Jahren etwas daran ändern?**

**Bedingungen**

Im Falle einer Selektion:

* fülle ich regelmässig mein Trainingstagebuch aus (T-Pak)
* nehme ich an den Testläufen im Frühling (ab DH16) und im Herbst (ab DH18) teil, **inklusive organisierter Unterkunft**.
* nehme ich regelmässig an Aktivitäten des Cadre Romand teil